

ПРИНЯТ

на педагогическом совете
Протокол № 1 от 21.08.2023

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад № 11 «Колокольчик»
Е.Е. Мусийченко
от 22.08.2023 № 42



Режим дня

**муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №11 «Колокольчик» общеразвивающего вида с
приоритетным осуществлением деятельности
по художественно-эстетическому направлению развития детей
Корсаковского городского округа Сахалинской области**

Холодный период года

Режимные моменты/ возрастная группа	Ранний возраст до 3-х лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей: игры, наблюдения, беседы. В группе: утренняя гимнастика, лежурство, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.25 (20 мин.)	7.30 - 8.30 (20 мин.)	7.30 - 8.30 (30 мин.)	7.30 - 8.30 (30 мин.)	7.30 - 8.30 (30 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Самостоятельная деятельность: личная гигиена, игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15	8.00 - 9.15	9.00 - 9.10	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Регламентированная образовательная деятельность	9.15 - 9.45 по подгр.	9.15 - 10.10 по подгр.	9.10 - 10.20 по подгр.	9.00 - 10.50 по подгр.	9.00 - 11.20 по подгр.
Игры	9.45 - 10.00				
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке Прогулка, самостоятельная деятельность	10.10 - 11.45 (1ч 30 мин)	10.20-11.45 (1 ч 25мин)	10.30-12.00 (1ч 30мин)	10.40 - 12.20 (1 ч 40мин)	11.20 - 12.30 (1 ч 40 мин)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.30	11.45 - 12.30	12.00 - 12.40	12.20 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00 (2ч 30мин)	12.30 - 15.00 (2ч 15 мин)	12.40 - 15.00 (2ч 20мин)	13.00 - 15.00 (2 часа)	13.00 - 15.00 (2 часа)
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, организованная образовательная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.15	15.00-15.40
Регламентированная образовательная деятельность, культурно досуговая деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 - 16.00 по подгр.	15.40 - 16.05	15.40 - 16.15	15.15 - 16.10 по подгр.	15.40 - 16.10 фронтально
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.00 - 16.30	16.05 - 16.30	16.15 - 16.50	16.10 - 16.50	16.10 - 16.40

Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность индивидуальная работа воспитателя с детьми. Уход домой.	16.30 - 18.00 (1ч 30мин)	16.35 - 18.00 (1ч 30мин)	16.50 - 18.00 (1ч 10мин)	16.50 - 18.00 (1ч 10 мин)	16.40 - 18.00 (1ч 20 мин)
Продолжительность прогулок	3 часа	2ч 55 мин.	2ч 40 мин	2ч 50 мин.	3 часа
Продолжительность самостоятельной деятельности	-	3 часа	3ч 30мин.	4 часа	4 часа
Продолжительность дневного сна	2ч 30 мин.	2ч 15 мин.	2ч 20 мин.	2часа	2часа

Тёплый период года

Режимные моменты/ возрастная группа	Ранний возраст до 3-х лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей на воздухе: игры, наблюдения, беседы. В группе: утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00 (20 мин.)	7.00 - 8.10 (20 мин.)	7.00 - 8.15 (30 мин.)	7.00 - 8.20 (30 мин.)	7.00 - 8.20 (30 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40	8.10 - 8.40	8.15 - 8.40	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность: личная гигиена, игры, подготовка к прогулке	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Прогулка: регламентированная образовательная деятельность, второй завтрак, игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 11.40 (2 ч 40мин)	9.00 - 12.10 (3 ч 10мин)	9.00 - 12.10 (3 ч 10мин)	9.00 - 12.20 (3 ч 25мин)	9.00 - 12.20 (3 ч 35мин)
Возвращение с прогулки, купание	11.40 - 11.55	12.10 - 12.25	12.10 - 12.25	12.15 - 12.35	12.15 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.30	12.25 - 12.45	12.25 - 12.50	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение худ. литературы, дневной сон	12.30 - 15.20 (2ч 50мин)	12.45 - 15.20 (2ч35мин)	12.50 - 15.20 (2ч 30мин)	13.00 - 15.20 (2ч 20мин)	13.00 - 15.20 (2 ч 20мин)

Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Уплотнённый полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Прогулка: культурно досуговая деятельность, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, беседы с родителями, уход домой	16.00 - 18.00 (3 часа)	16.00 - 18.00 (3 часа)	15.50 - 18.00 (3ч 10мин)	15.50 - 18.00 (3ч 10мин)	15.50 - 18.00 (3ч 10мин)
Продолжительность прогулок	5 ч 40 мин.	6 ч 10 мин.	6 ч 20 мин.	6ч 35 мин.	6ч 45 мин.
Продолжительность самостоятельной деятельности	-	4 часа	4 часа	5 часов	5 часов
Продолжительность дневного сна	2ч 50 мин.	2ч 35 мин.	2ч 30 мин.	2ч 20 мин.	2ч 20 мин.